防府市中小企業サポートセンター
CONNECT22

コネクト22通信

2024年6月
VOL.54

**防府市中小企業サポートセンター
コネクト22とは？**

地域の中小企業や創業予定の皆様が抱える様々なお悩みに総合的にお応えする相談窓口です。皆様の思いを聴き実現に向けて寄り添った支援を行います。また企業の経営に役立つ助成金や各種セミナー等の情報をタイムリーにお伝えします。

五感を育む食育　子どもたちに食べる大切さを伝える食育スクール「青空キッチン」の古賀 瞳さんにインタビュー

お仕事内容を教えてください

3才から小6までのお子さんを対象にした週三回の食育教室や、イベントなどで食育のワークショップを行っています。調理の際に使う包丁も子どもに合わせた物を使い、計量から始まり、切る、炒める や揚げるなどの工程から片付けまでを子どもたちが全て行います。調理の待ち時間には食育ドリルで栄養バランスや季節の行事などを楽しく学んでいます。





食育を始められたきっかけは何ですか?

以前は咀嚼嚥下の困難な重症心身障害児への食事を作っていましたが、結婚をきっかけに栄養士として保育園で働いていました。保育園でも食育はしていましたが、子どもの人数も多く、出来ることが限られていたので「もっと子どもと関わりたい。自分でやってみよう」と決意し、創業塾を受講しました。創業塾では心強い仲間もでき、事業計画書の作成など起業に必要なことをたくさん学ぶことができました。

この仕事の魅力は何ですか?

目を輝かせている子どもたちと触れ合うことがとても楽しいです。苦手な野菜でもまずは見ることから始め、触ったり匂ったりしながら自分で料理することで苦手な野菜を好きになってくれる姿を見ると、とても嬉しくなります。 食育は五感を使います。子どものうちにしっかり五感を使うことで脳が活性化され相手を思いやる力やひらめく直観力を育むことができます。未来を担う子どもたちに食育を通して「自分で生きる力」をつけてあげることが出来たら最高ですね。

今後のビジョンを教えてください

今年は田植えのイベントなどを考えており、子どもたちと一緒に稲を植えるところから収穫までを体験したいと思っています。「青空キッチン」は子どもの「やりたい」という気持ちをしっかり育て、食べる大切さを伝えています。「青空キッチン」の存在をたくさんの方に知っていただき、食育の大切さをお伝えしたいです。 そのためにも将来は自分のスタジオを持って防府市から子どもたちの食育を盛り上げていく活動をしていきたいです。

防府創業塾2024　6・7月コースのお知らせ

防府創業塾2024　<詳しくは折込チラシをご覧ください>
◆期　間　　6/17（月）～7/29（月）
◆会　場　　防府市創業・交流センター
◆受講料　　5,000円（税込）
お問合せ・お申込み　　防府商工会議所/コネクト22

青空キッチン
AOZORA KITCHEN
防府

WAKUWAKU kitchen主催
古賀　瞳　キッズ食育トレーナー/栄養士



レッスンスケジュール
月曜　幼児クラス16時～
火曜　小学生クラス16時～
水曜　小学生クラス15時30分～

LINE

@WAKU_WAKUKITCHEN1221

インスタグラム・フェイスブックページで
セミナー情報・補助金情報発信中

LINE公式アカウント 友だち募集中!!
タイムリーな情報をLINEでお届けします!! ぜひご登録ください!
公式LINE QRコード▶

予約・お問合せはお気軽に　相談無料！

防府市中小企業サポートセンター CONNECT22
TEL(0835)25-2229　メール info@connect22.jp
相談日時　10：00~18：00
定 休 日　土・日・祝祭日・年末年始
URL:https://connect22.jp/
〒747-0037 防府市八王子2-8-9 デザインプラザHOFU 1F　FAX 0835-28-7620

