



防府市中小企業サポートセンター  
CONNECT22

# コネクト22通信

2024年12月

VOL.60

防府市中小企業サポートセンター  
コネクト22とは？

地域の中小企業や創業予定の皆様が抱える様々な悩みにも総合的に応える相談窓口です。皆様の思いを聞き実現に向けて寄り添った支援を行います。また企業の経営に役立つ助成金や各種セミナー等の情報をタイムリーにお伝えします。

「明日も行きたくなる会社」の  
健康サポート

## 中小企業の人材定着を目的とした、働く人の心身の健康に寄り添う「すなぐる+(プラス)」を展開している秋山美津子さんにインタビュー

### 仕事内容を教えてください

産業保健師として企業に出向き、健康診断後の指導やハラスメントを含むメンタルヘルス相談、労働衛生に関する助言や健康セミナーを行っています。また、様々なヘルス対策サービスを提供している会社からの委託を受け、メタボ面談などを行っています。面談方法もリモートや対面など様々あり、日々の細かな生活習慣などを聞き取りながらその方に合わせた指導を行っています。

### 起業されたきっかけは何ですか？

32年間企業の産業保健師として働いてる間、10年ほど管理職として保健師の指導で大阪に勤務しました。その時、大企業と中小企業との心身の健康に対する取り組みのや意識の違いなど、健康格差をつくづく感じました。その後定年を迎え第二の人生を考えたとき、自分のスキルをそこで活かしたいと考え思い切って起業しました。

### 現在の取り組みを教えてください

4月から澤田建設さんと産業保健師の契約を結び、役員、従業員の方向けの研修や個人面談、また健康的な職場づくりのための職場巡視やアドバイスなどを行っています。澤田建設さんは「健康経営優良法人プライト500」にも認定されており、従業員の方への健康促進の意識が高く、ロールモデルのような企業です。伺うたびに私の方も元気をいただけて、お仕事するのがとても楽しいです。

### 今後のビジョンを教えてください

従業員の健康は会社の繁栄には欠かせません。「明日も行きたくなる会社」を目指し、自分が培ったスキルを最大限に活かし、働く方の心身の健康をいろいろな形でサポートしていきたいです。

「すなぐる」とは「寄り添う」という意味です。目の前の方のお話を「聞き切る」、そして「心から聞く」を大切に、寄り添う存在でありたいと常に思っています。

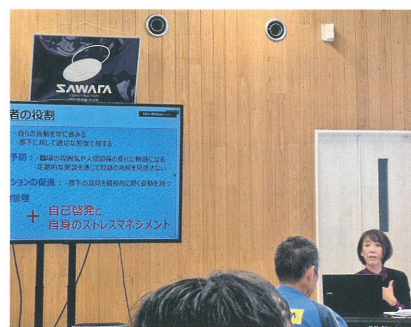
### 澤田建設株式会社 取締役総務部長 澤重修司さまよりコメント

秋山先生には主に職員のカウンセリングやセミナーの講師などをお願いしています。

カウンセリングを通じて職員の悩み事やメンタルヘルス対応、入院治療後の復職支援など社内の窓口担当者だけでは対応しづらい部分を第三者視点でサポートしていただいています。

### すなぐる+(プラス) 秋山美津子

保有資格 保健師・看護師・第一種衛生管理者・養護教諭一種・労働衛生コンサルタント  
商工会議所エキスパートバンク登録専門家 他



Instagram・Facebookページで  
セミナー情報・補助金情報発信中



LINE公式アカウント 友だち募集中!!  
タイムリーな情報でLINEでお届けします!! ぜひ登録ください!  
公式LINE QRコード▶



予約・お問合せはお気軽に

相談無料!

防府市中小企業サポートセンター CONNECT22

TEL (0835) 25-2229 メール info@connect22.jp

相談日時 10:00~18:00

URL: <https://connect22.jp/>

定休日 土・日・祝祭日・年末年始

〒747-0037 防府市八王子2-8-9 デザインプラザHOFU 1F FAX 0835-28-7620

