



防府市中小企業サポートセンター  
**CONNECT22**

# コネクト22通信

2025年3月

**VOL.63**

防府市中小企業サポートセンター  
**コネクト22とは？**

地域の中小企業や創業予定の皆様が抱える様々なお悩みに総合的に応える相談窓口です。皆様の思いを聞き実現に向けて寄り添った支援を行います。また企業の経営に役立つ助成金や各種セミナー等の情報をタイムリーにお伝えします。

人も街も  
生き生きと

**銀座商店街の空き店舗を利用しコミュニティスペースとして様々な催しを行っている「ブレインカウンセラー」の高橋紀江さんにインタビュー**

## 事業内容を教えてください

昨年9月から防府市の銀座商店街アーケード内の空き店舗をお借りし、コミュニティスペースの運営をしています。現在はフリーマーケットやハンドメイド委託販売、レンタルスペースでのワークショップ開催をしています。また、「ブレインカウンセラー」として脳タイプ診断やみんなでお茶を飲みながらお話をする「楽脳カフェ」や「愚痴カフェ」も時々開催しています。

## この事業を始めたきっかけを教えてください

子供の頃は賑やかだった商店街も人通りが少なくなり、だんだん活気がなくなっているのがとても寂しく、人が気軽に立ち寄れる場所を作りたい、と思ったことがきっかけです。

また、山口県では2人しか取得していない「ブレインカウンセラー」の資格を活かして、世間話をするような感覚で悩み事に対するアドバイスが出来る「敷居の低いよろず相談所」を作ることで、みんなが笑顔になり、活気あふれる街づくりの一助になればいいな、という思いから創業を決めました。



## 今後挑戦したいことはありますか？

現在行っている講座の他にも、40分コースと15分コースがある「脳タイプ診断」、また「感情コントロール講座」「脳活性で若返り講座」などがあります。

自分や相手の「脳タイプ」を知ることで家族や職場でもコミュニケーションがスムーズになります。また体の健康のために運動や食事に気を付けたりすることと同じく、正しい脳の使い方を学ぶことは心の健康への近道です。みんなが自分らしく笑顔でいられる毎日を送れるよう、脳についてのお話を楽しくお届け出来たらと思っています。そしてこのような講座を企業研修などでも開催出来たらと考えています。

みなさんがもっと気軽に立ち寄れるよう、フリーマーケットなどの催しも行き、商店街を盛り上げていきたいです。これからもいろんな形で人を笑顔にするお手伝いが出来たら嬉しいです。

## ここにブレイン

代表 ブレインカウンセラー **高橋 紀江**

～ふらっと気軽に 笑顔につながるコミュニティスペース～

- ★脳の使い方からアプローチするカウンセリング
- ★脳タイプ診断(小学4年生以上)
- ★結婚・恋愛・パートナー脳タイプ診断
- ★楽しい脳の使い方講座
- ★親子講座、子ども夢発見シート
- ★脳活性で若返り講座(認知症予防)
- ★スリープブレイン講座(脳に良い睡眠)

住 所 防府市天神1丁目11-15 アーケード内

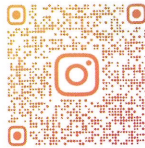
営業時間 11時～17時

店 休 日 火・水・木

☎ 090-9737-6442

事前予約制

営業時間外 ZOOM開催対応可



Instagram・フェイスブックページで  
セミナー情報・補助金情報発信中



LINE公式アカウント 友だち募集中!!  
タイムリーな情報をLINEでお届けします!! ぜひ登録ください!  
公式LINE QRコード▶



予約・お問合せはお気軽に

相談無料!

防府市中小企業サポートセンター **CONNECT22**

**TEL (0835) 25-2229** メール [info@connect22.jp](mailto:info@connect22.jp)

相談日時 10:00～18:00

URL: <https://connect22.jp/>

定休日 土・日・祝祭日・年末年始

〒747-0037 防府市八王子2-8-9 デザインプラザHOFU 1F FAX 0835-28-7620

